



Grasski-Club Escholzmatt-Marbach



Grasski – Weekend vom 11./12. Sept. 2010

Schnupperkurs mit Abschlussrennen Schweizermeisterschaft im Slalom

Alle Mitglieder des BOSV-Kaders, von Swiss-Grasski und des GSC Escholzmatt-Marbach sind herzlich eingeladen, an diesem Saison-Abschluss-Weekend teilzunehmen.

Programm Schnupperkurs

Samstag:	09.30	Treffpunkt und Begrüssung beim Materialmagazin Marbachegg Ski anpassen und vorbereiten
	10.00	Schnupperkurs – Lektion 1 - Grundtechnik
	12.00	Mittagspause
	13.30	Schnupperkurs – Lektion 2 – Einführung RS bis 15.30
	18.30	Nachtessen im Berghaus Eigerblick mit Grasski-Film
Sonntag:	08.30	Schnupperkurs – Lektion 3 – RS-Training
	10.30	Pause
	14.00	Schnupperkurs – Abschlussrennen RS – 2 Läufe, der bessere zählt
	16.00	Kurschluss mit Rangverkündigung

Kosten: Skimiete, Schnupperkurs, Startgeld pro Person CHF 20.00 (Pauschal für 2 Tage)
Skilift inkl. Gondelbahn: Fr. 23.00 Erwachsene, Fr. 16.00 Kinder

Mitnehmen: Skischuhe, Skistöcke, Helm, alte Handschuhe, alte Kleider/Trainingsanzug,
Regenschutz, Getränke-Bidot

Programm Slalom-Schweizermeisterschaft

Samstag:	15.30	SL-Training
	18.30	Nachtessen im Berghaus Eigerblick mit Saisonrückblick mit Ehrung der erfolgreichen Athleten und Grasskifilm von Viktor Müller
Sonntag:	10.30	SL-Training
	11.45	Besichtigung SL 1. Lauf
	12.30	Start SL 1. Lauf Anschliessend Start SL 2. Lauf
	16.00	Rangverkündigung

Durchführung, Startgeld und Preise gemäss Reglement Swiss Grasski

**Anmeldung für die Slalom-SM bis spätestens am Dienstag, 7. Sept. 2010 an:
Egon Allemann**
Hauptstrasse 80, 6182 Escholzmatt
Tel. 041 487 70 10

**e-mail: egon@grasski.ch
Natel 079 756 54 58**